

# NEWSLEAN



**Rui Avelino**  
Lean Master Sensei

A newslean deste mês dá voz a Rui Avelino Silva que escreve sobre “Coaching Kata” uma metodologia muito orientada para a mudança de mindset dentro da cultura organizacional, que acredita ser o ponto de viragem necessário nas empresas portuguesas, de forma a alcançarem-se resultados maiores.

## Coaching Kata – O Futuro no Presente

Parabéns aos jovens promissores da JELA  
A metodologia Coaching Kata representa uma evolução significativa para aqueles que **procuram alto rendimento e excelência organizacional**. Baseada na disciplina, hábito, pensamento científico e uma cultura de melhoria contínua, esta abordagem visa não apenas a resolução de problemas, mas a construção de uma mentalidade que estimule mudanças sustentáveis e procura incessante pela excelência. Ao promover uma disciplina rigorosa de atuação, **o Coaching Kata capacita pessoas a entenderem as nuances da dinâmica organizacional**, preparando-os para **enfrentar desafios com eficácia e inovação**.

Uma das principais ferramentas do Coaching Kata é a orientação através de atividades kaizen. Ao aplicar o **kaizen**, as organizações não apenas **resolvem problemas imediatos**, mas também criam um ambiente propício para a **inovação constante**.

A atividade é dinamizada através de **sessões regulares de Coaching, - Coach e Learner** - onde a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes fomenta uma **cultura de aprendizagem e crescimento contínuo**.

O Coaching Kata não só ensina a importância da disciplina, mas também fornece as ferramentas práticas para sua implementação. Ao capacitar pessoas e organizações para **alcançar novos patamares de sucesso, esta metodologia torna-se um incentivo poderoso para mudanças transformadoras**. Em última análise, o Coaching Kata é mais do que uma simples técnica de gestão; é uma filosofia prática que coloca o futuro no presente, preparando pessoas e a organização para um sucesso contínuo e sustentável.